

Genhas de las plantas de chas nos...

Les vertus des plantes de chez nous...



1. la lissa,
2. l'artichau,
3. la camomilha,
4. la vervena,
5. l'ortrija,

6. lo tim de bargiera,
7. la borracha,
8. l'erba dau charpentier,
9. lo crochet,
10. la mauva,



La lissa : Per l'ipertension e per la circulacion dau sang, mas tanben per los rumatismes (las doloers) e los parasites intestinaux...

L'ail : Pour la l'hypertension et pour la circulation sanguine, mais aussi pour les rhumatismes et les parasites intestinaux...

L'artichau : Per lo fetge e l'ertomac - Per 'na meschanta digestion...

L'artichaut : Pour le foie et l'estomac - En cas de mauvaise digestion...

La camomilha : Quante l'um a dau mau a durmir, mas tanben quante l'um a dau mau a digerar, per lo mau de testa e quante l'um a la testa que vira...

La camomille : En cas d'insomnie, mais aussi quand on a du mal à digérer; pour le mal de tête et quand on a la tête qui tourne...

La vervena : Quante l'um a dau mau a digerar e per lo mau de ventre...

La verveine : Quand on a du mal à digérer et pour le mal au ventre...

L'ortrija : Per los rens - Las doloers - L'assala - En banh de bocha - Contra la tombada daus piaus - 'L' es bona tanben contra las infeccions - 'L' es richa en vitaminas A. B. e C...

L'ortie : Pour les reins - les rhumatismes et autres douleurs - La fatigue - En bain de bouche - Contre la chute des cheveux - Elle est bonne aussi contre les infections - Elle est riche en vitamines A. B. et C...

Lo tim de bargier : Per lo fetge - Las doloers - L'ertomac - La poscha...

Le thym de bergère : Pour le foie - les rhumatismes (douleurs) - l'estomac - la toux...

Lo tim : en mai... Per los banhs de bocha e gargarismes - Lo cors de ventre - L'assala,

Le thym : en plus... pour les bains de bouche et gargarismes - la diarrhée - la fatigue...

La borracha : Contra la feure d'éguda a-d'un refregidis e per desgeinar los rens...

La bourrache : Contre la fièvre due à un refroidissement et pour décongestionner les reins...

L'erba dau charpentier : Aviva l'apetis - Ajuda la digestion - Las doloers daus mes - Las doloers dau ventre - Las blassas cutanéias (via externa) - Las inflamasons cutanéias (via externa)

L'achillée millefeuille : Stimule l'appétit - Aide la digestion - Calme les douleurs menstruelles - les douleurs abdominales...

Lo crochet : Per lo manca d'apetis - Una meschanta digestion - La vesicula-biliara - Lo tròp de colesteròu - Per far tombar la feure - Contra la retencion d'aiga - Per una insufisença renala,

Le pissenlit : Stimule l'appétit - Don pour la digestion - la vesicule-bilière - le cholestérol - pour la chute des cheveux - Contre la rétention d'eau - pour l'insuffisance rénala...

La mauva : Poscha secha e irritanta - Maus de gòrja - Bronchitas - Enrauchiments - Lo nos de gòrja - Lo maublanc,

La mauve : Soulage d'une toux sèche et irritante - Bonne pour les maux de gorge - Bronchites - enrouements - pour le larynx - les aphtes...

mesa en garda... Ne pas far usatge de las plantas sens tener compte : de las contra-indicacions - de las reaccions maufasentas e de l'avis dau medecin...

Jan-Gl. DUCOURTIEUX - jean-cl.ducourtieux@orange.fr

