

L'Elisa, l'escòlò...

Un "ecòlò"... Qu'es quò 'quela bestia... ? Qu'es lo que tot naturellement es respectuos de son "environnement", coma l'um ditz aüei, respectuos de sa terra, de son ben... per se, e per los autres...

Qu'es totparier maluros que l'um siguesse, au jorn d'aüei, a describir l'importença de 'ver a respectar çò qu'es essenciau per nòstra vita si nos ne volem pas, dins quauqu' annadas, 'chabar completamente enverenats.

L'Elisa, ma Memet, e tant d'autres femnas de son epòca eran "ecòlòs" sens iò saber. 'Las n'avian pas mestier que daus sabents, daus cherchaires lur faguessen la morala... Totas 'quelas machinas e subretot tots quilhs "produits" que nos nos siervem per netiar, lavar, elas, ne los coneissian pas.

E tot-parier las maisons eran pròpas e a i entrar quò sentia plan a bon la cira de 'belha, sentor boirada a la daus bouquets de flors e d'erbas de la Sent-Jan que sechavan aus traus de la sala.

Los careus e l'esmiralh l'Elisa los fasia emb dau vinagre blanc e daus vielhs jornaus. Lo vinagre siervia tanben a far lusir los piaus apres los 'ver lavats, a resvicular las colors e a destachar lo linge, a destartrar, a descarrassir, a dòstar las meschantas odors, chaud e en friccions per solatjar de las dolors de las junturas. Quauquas gotas dins-t'un veire d'aiga frescha quò còpava la set.

D'enguera un o dos pitits "trucs" de ma Memet Elisa : Per gardar de las dents totjorn lusintas : Las fretar un còp per setmana emb de las fuelhas de sauvia.

E l'alcòl a bruslar, coma lo vinagre netia tanben a pus pres tot dins la maison. 'Laidonc, pus mestier de se servir de tots quilhs produits en bomba. Bombas que, quand 'las fan "pchi-pchiit", chaven a chasque còp un pauc mai lo cròs dins la cocha d'ozòna.

Si vo'etz los uelhs uflats, aplicar, quauquas minutas, doas rodelas de pompira cruda, per far fugir las fermics, boirar de la suja de la chaminada emb de l'òli, e per destachar lana e coton, los botar a bonhar dins l'aiga ente an cuegut las monjetas.

E 'n autre remedi de ma Memet : Botar dins-t'un bocau de las fuelhas de flors de leris emb de l'aiga-de-vita. (En pensament sus 'na plàia, 'na bruslada, per desenfecir e garir lo mau blanc, lo mau chaud...)

'Laidonc, pus de "pchi-pchiits" e mercè per nòstra planeta.

contact - secrétaire : la SENDARELA limosina,
4, rue porte des remparts, 87310 ST-AUVENT
0555000130 – 0682444160 –
sendarela.limosina@orange.fr

Elisa, l'écolo...

Ecolo... ? C'est celui qui est tout naturellement respectueux de son "environnement" comme on dit aujourd'hui, respectuos de sa terre, de son bien... pour lui et pour les autres.

C'est tout de même malheureux que l'on soit, à notre époque, à découvrir l'importance d'avoir à respecter ce qui est essentiel à notre vie si nous ne voulons pas, dans quelques années, finir complètement empoisonnés.

Elisa, ma Mémé, et tant d'autres femmes de son époque étaient "écolos" sans le savoir. Elles n'avaient pas besoin que des savants ou des chercheurs leur fassent la morale.

Toutes ces machines et surtout tous ces "produits" que nous employons pour nettoyer, laver, elles, elles ne les connaissaient pas.

Et pourtant les maisons étaient propres et quand on entrain ça sentait bon la cire d'abeille, senteur mélangée à celle des bouquets de fleurs et de feuilles qui séchaient accrochés aux poutres de la salle.

Les vitres et le miroir Elisa les "faisait" avec du vinaigre et du papier journal. Le vinaigre servait aussi à donner du brillant aux cheveux après le shampoing, à raviver les couleurs et à détacher le linge, à détartrer, à dégraisser, à désodoriser, chaud et en frictions à soulager des douleurs articulaires. Quelques gouttes dans un verre d'eau fraîche c'est très désaltérant.

Encore un ou deux petits "trucs" de ma Mémé Elisa : Pour garder des dents blanches, les frotter une fois par semaine avec des feuilles de sauge.

Et l'alcool à brûler ! Comme le vinaigre il nettoie aussi à peu près tout dans la maison. Plus besoin donc de se servir de tous ces produits en bombe ; Bombes qui, lorsqu'elles font "pchipchiit", creusent à chaque fois un peu plus le trou dans la couche d'ozone.

Si vous avez les yeux gonflés appliquez, quelques minutes, deux rondelles de pomme de terre crue, pour faire fuir les fourmis, mélangez de la suie de cheminée avec de l'huile, et pour détacher laine et coton, mettre à tremper dans l'eau de cuisson des haricots blancs.

Et un autre remède de ma Mémé : Mettre dans un bocal des pétales de fleurs de lys avec de l'alcool de fruits (en pansement sur une plaie pour désinfecter et guérir un furoncle, un abcès, une brûlure...)

Donc, plus de "pchipchiits" et merci pour notre planète.

MEMET Elisa

